



Hilfreiche Links

www.kipsy.net
www.verrueckt-na-und.de
www.seelennot-ev.de
www.psychiatrie.de
www.schatten-und-licht.de
www.nacoa.de
www.eltern-im-netz.de

Internetberatung

www.bke-Elternberatung.de
www.caritas.de/hilfeundberatung

Telefonberatung

Suchthotline 089/ 28 28 22

Nummer gegen Kummer

- Elterntelefon 0800 111 0 550
- Kinder und Jugend 0800 111 0 333

Telefonseelsorge

- evangelisch 0800 111 0 111
- katholisch 0800 111 0 222

Notfallnummern

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
Notarzt/Rettungsdienst 112

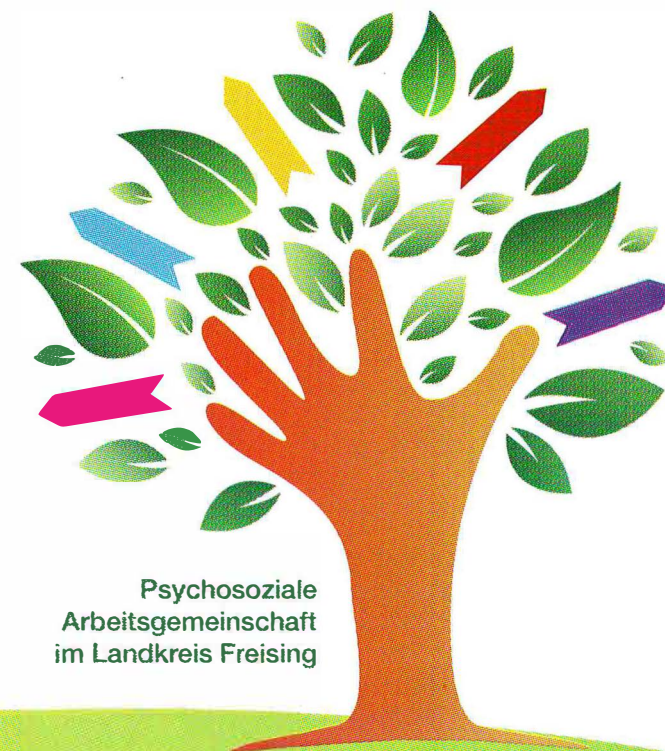
WAS KINDERN HILFT



- verlässliche Bezugspersonen haben
- über Erfahrungen sprechen können
- ungeteilte Aufmerksamkeit bekommen
- Gefühle ausdrücken dürfen und verstanden werden
- die Realität sehen und verstehen lernen
- informiert und aufgeklärt werden
- klare Verhaltensregeln in der Erziehung erfahren
- Alltagsroutine erleben
- Kind sein dürfen
- Spaß und Freude genießen dürfen
- Freundschaften pflegen können
- Freizeitaktivitäten erleben
- Unterstützung für die Schule bekommen
- erwachsene Helfer haben
- wissen was passiert, wenn ein Elternteil ausfällt

HILFEN FÜR KINDER

**von psychisch kranken
oder suchtkranken Eltern**



Psychosoziale
Arbeitsgemeinschaft
im Landkreis Freising

ANLAUFSTELLEN FÜR ELTERN UND KINDER

Liebe Eltern,

wenn ein Elternteil psychisch krank oder suchtkrank ist, leidet die ganze Familie.

Kinder wissen häufig nicht, was los ist. Sie verstehen nicht, warum sich der Elternteil „so anders“ verhält. Eltern versuchen, ihre Kinder zu schützen, indem sie die Krankheit verbergen. Kinder spüren jedoch, dass etwas nicht stimmt.

Darf ich Spaß haben,
obwohl es Papa
schlecht geht?

Darf ich
mit Anderen
darüber
reden?

Bin ich schuld,
dass Mama so
komisch ist?

Warum
ist Papa
in der
Klinik?

Werde ich
auch mal so?

Eltern fehlen oft die Worte, um auf diese Fragen zu antworten und mit ihren Kindern ins Gespräch zu kommen.

Kinder verfügen jedoch über großartige Fähigkeiten, solche Krisen zu meistern. Am besten gelingt ihnen das, wenn sie mit ihren Eltern und anderen Personen über ihre Erlebnisse und Fragen sprechen können.

Holen Sie sich Hilfe und Unterstützung, um sich und Ihr Kind zu stärken. Sie müssen es nicht alleine schaffen!


 **Amt für Jugend und Familie**
Landshuter Str. 31
85356 Freising
Tel. 0 81 61/600 253

 **KoKi – Netzwerk frühe Kindheit**
Landshuter Str. 31
85356 Freising
Tel. 0 81 61/600 246
koki@kreis-fs.de


 **Caritas Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche Freising**
Bahnhofstr. 20
85354 Freising
Tel. 0 81 61/53 87 930
eb-freising@caritasmuenchen.de
mit Außensprechstunden in
• Au und Allershausen
• Nebenstelle Moosburg
Kastulusplatz 2
85368 Moosburg
Tel. 0 87 61/98 96
eb-moosburg@caritasmuenchen.de

 **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche,
Eltern und Familien**
Untere Hauptstr. 10
85386 Eching
Tel. 0 89/31 92 300
beratungsstelle@eching.de

 **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene**
Dietersheimer Str. 8
85375 Neufahrn
Tel. 0 81 65/40 18
beratung.neufahrn@mnet-online.de

 **Familienberatung Ismaning
Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen**
Reisingerstr. 27
85737 Ismaning
Tel: 0 89/96 07 99 50 u. 81
info@familienberatung-ismaning.de
• mit Außensprechstunden in Freising

 **Caritas Beratungsstelle
für psychische Gesundheit**
Bahnhofstr. 20
85354 Freising
Tel. 0 81 61/53 879 50
spdi-freising@caritasmuenchen.de
mit Außensprechstunden in
• Moosburg und Hallbergmoos

 **Psychosoziale Beratungs- und
Behandlungsstelle (Prop e. V.)**
Heiliggeistgasse 9
85354 Freising
Tel. 0 81 61/34 16
freising@prop-ev.de
• Jugendsprechstunde (ohne Voranmeldung)
mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr
• Außenstelle Moosburg
Münchener Str. 6
85368 Moosburg
Tel. 0 87 61/723 31 03
moosburg@prop-ev.de

